

海辺のyogaと

自由なフラワーアレンジ

大東旅館にて開催されている最も海に近いヨガクラスを、40分にぎゅつと凝縮！波音と呼吸を感じながら、心と身体をほぐしたあとには、身近なお花を使って、自分だけのオリジナルフラワーを創りましょう！自宅に咲いているお花や花器をお持ち頂いてもOK！心と身体に優しいランチもご用意しております。

日時：5月24日（日）10時～ 12時～ランチ
場所：大東旅館 南知多町大字内海字一色70
料金：2500円（ランチなし1500円）

花かごや木のBOX等、当日500円でご購入いただけます。
動きやすい格好でお越し下さい。

お申込みはコチラ



もしくは

0569-62-3111

大東旅館まで



おたから博
presents



海辺のShala
Yogaを通して 朝日を照らす 夕日を照らす

EL・ガーデン

